

バリーで健康で快適に過ごすために

～医療と高齢社会～

令和元年 10 月 10 日
スルヤ・フサダ病院 石川智佳子

1 リタイアメント・ビザ申請の条件

- 健康である
- 月額 1,500 ドル以上の年金受給者、又は現地での生活費の支払能力
- 35,000 ドル以上の滞在施設を購入、又は月額 500 ドル以上の物件を賃貸
- 健康保険・生命保険加入者（海外旅行保険も可）、第三者損害賠償保険に加入

2 十分な生活資金を用意

- 年々高くなる病気や怪我のリスク
- 海外での医療費は高額
- バリーにおける治療費の相場
- 加入できる保険も限定的、保険料も高額

3 病気・ケガに備える

- 充実した保障のある保険に加入
 - ・緊急移送、援護者の保障の有無
- クレジットカード付帯の海外旅行保険の問題点
 - ・保障される期間
 - ・利用方法
- 加入保険の内容を把握しておく

国民健康保険の利用方法

既往症や服用している薬の英訳の用意

4 保険治療に必要なもの

保険証書

パスポート顔情報・日本出国スタンプ（コピー可）

クレーム・フォームの記入

キャッシュレス・サービス

5 万に備える

いざという時に頼れる友人・知人との関係づくり

日本のご家族・ご親族の緊急連絡先の用意

総領事館への在留届の提出

資産・財産の管理

本帰国を考える

6 日本人スタッフのいる医療機関

BIMC : クタ、ヌサドゥア

Kasih Ibu : デンパサール、クドガナン、サバ、タバナン

Surya Husadha : デンパサール、ヌサドゥア、ウブン

タケノコ診療所 : クタ

7 主な質疑応答（抜粋）

（質問）BPJS（Badan Penyelenggara Jaminan Sosial：社会保障実施機関による国民健康保険制度）についてお伺いしたい。

（回答）同制度はインドネシア政府による社会保障政策の一環として導入。同制度の留意点として、まずは登録時に決めた同制度対応クリニック/保健所/小規模病院などで一般医の診察を受診し、仮に専門医の診察が必要な場合は紹介状を受領の上、登録時に指定した病院を往訪することになる。同制度利用時は、外国人サービス（通訳手配、外国人専用受付の利用等）は適用されない。インドネシア政府が指定した国公立病院であれば同制度を利用することで無料診療、インドネシア政府が指定した医薬品であれば無料処方。私立病院であれば同制度でカバーできる範囲は限定的なため、現在は同制度と民間保険を組み合わせる利用者が多いと聞いているが、全ての医療機関が同制度を取り扱っている訳ではないと思料。同制度の詳細については各人で同制度事務局等関係機関への確認をお願いする。

（質問）バリの医療レベルについてお伺いしたい。

（回答）それぞれの医療機関により特長があるので一概には言えないが、当院（スルヤフサダ病院）では、例えば透析治療について好評を頂いているところである。また、脊髄骨折時における治療等といった実績もあり全体的に心配するレベルではないと思料。また、

医療機関全ては ISO(International Organization Standardization) 規格に基づく医療サービスや施設・品質管理を取り入れなければならず、そういった観点からしても医療レベルは日々進歩していると思料。

なお、腸チフス、デング熱、アメーバ赤痢等熱帯特有の病気についてはむしろ日本よりも症例数が多いこともあり適切な処置がなされているのではないかと認識している。

(質問) 救急車を呼んだ場合、サヌールであれば平均何分くらいで到着するのかお伺いしたい。

(回答) 交通状況もあり一概には言えないが、通常であれば 10 分程度で到着するものと思料。なお、日頃から自宅近場にあるクリニックの場所を把握しておくことをお勧めする。緊急時はクリニックに連絡して救急車手配を含む指示を受けるのが良いと思料。

(質問) 治療費の目安をお伺いしたい。

(回答) 症状、入院日数、治療内容により一概には言えないが、

盲腸で 64,000,000 ルピア

骨折治療で 86,000,000 ルピア (簡単な骨折)

帝王切開で 42,000,000 ルピア

レントゲン撮影で 550,000 ルピア

といったところではないかと思料(実際は上述のとおり諸条件によ

り相違あり。)。

他の海外と比べたらそれ程高額な部類ではないと思料。

(質問) バリで白内障日帰り治療を行う場合の費用概算についてお伺いしたい。

(回答) 概ね、23,000,000 ルピアと思料 (ワンデイケア)。